

LÀM THANH THiếu NIÊN THẬT KHÓ.

HÃY TÌM KIẾM NHỮNG DẤU HIỆU CHO THẤY CON BẠN ĐANG GẶP KHÓ KHĂN:

Ngủ quá nhiều hoặc ngủ không đủ giấc

Bực tức, đánh nhau, thu mình trước bạn bè hoặc người thân

Bốc đồng trong lớp học hoặc ngay tại nhà

Khó tập trung hoặc khó có thể hoàn thành bài tập về nhà

Ăn quá nhiều hoặc quá ít, có sự thay đổi về thói quen ăn uống

Thử chất kích thích, rượu hoặc tình dục

Cảm thấy buồn chán, bị cô lập hoặc cô đơn



**CÔNG TÁC HỖ TRỢ LUÔN SẴN
SÀNG, NGAY TẠI TRƯỜNG HỌC
CỦA CON BẠN.**

Quét mã QR bằng điện thoại smartphone để biết thêm chi tiết hoặc truy cập:

www.childrenfirstpa.org

***quá trình tìm kiếm hỗ trợ để cải thiện sức khỏe cảm xúc hoặc tinh thần cho con của bạn là bí mật và điều này sẽ không được chia sẻ với những cơ quan tổ chức khác, kể cả các dịch vụ bảo vệ trẻ em.*